

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ/ООШ № 3 Гайдаева С. К.

Меню

понедельник

" 27 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,69/7,12 г, Жиры - 6,52/7,93 г, Углеводы - 27,66/34,57 г, Калорийность - 192,65/239,16 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
550/600	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,37/10,80 г, Жиры - 7,33/8,77 г, Углеводы - 71,16/78,07 г, Калорийность - 391,74/438,25 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/9,0 г, Калорийность - 81,6/136,00 ккал		
200/250	Суп картофельный с крупой	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,58 г, Жиры - 2,40/2,98 г, Углеводы - 14,45/18,07 г, Калорийность - 83,11/101,21 ккал		
240/280	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,20/20,06 г, Жиры - 20,37/23,77 г, Углеводы - 35,99/41,99 г, Калорийность - 354,64/413,75 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,0г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,48/33,01 г, Жиры - 29,40/37,39 г, Углеводы - 103,35/126,32 г, Калорийность - 742,16/923,15 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,56/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1590/1840	Пищевая ценность дня: Белки - 47,365/60,01 г, Жиры - 50,46/68,86 г, Углеводы - 255,59/327,42 г, Калорийность - 1625,21/2122,54 ккал		

Зав. производством

(Кислицына В. В.)

