

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ ООШ № 3 Гайдаева С. К.

Меню
 пятница

" 25 " октября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|---|----------------------|-----------|
| Завтрак | | | |
| 150/20 | Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал | пор | |
| 180/20 | | | |
| 200/200 | Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал | пор | |
| 40/40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 120/120 | Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал | пор | |
| 530/560 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,23/37,002 г, Жиры - 18,57/21,988 г, Углеводы - 84,80/88,179 г, Калорийность - 644,25/708,731 ккал | | |
| Стоимость | | 82,96/96,46 | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,10 г, Жиры - 0,12/0,20 г, Углеводы - 2,28/3,80 г, Калорийность - 14,40/24,00 ккал | пор | |
| 200/250 | Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,61/5,08 г, Жиры - 2,44/3,03 г, Углеводы - 13,28/16,6 г, Калорийность - 81,16/98,75 ккал | пор | |
| 90/100 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,77/16,86 г, Углеводы - 11,28/15,40 г, Калорийность - 256,84/279,98 ккал | пор | |
| 150/180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал | пор | |
| 180/180 | Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,49/35,76 г, Жиры - 21,19/23,91 г, Углеводы - 96,03/142,39 г, Калорийность - 670,32/911,90 ккал | | |
| Стоимость | | 124,44/144,67 | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Сдоба Плюшка | пор | |
| 200/200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 0,200 г, Жиры - 0,100 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | | |
| Стоимость | | 62,22/72,33 | |
| 1570/1800 | Пищевая ценность дня: Белки - 68,42/85,26 г, Жиры - 46,25/55,55 г, Углеводы - 259,33/336,12 г, Калорийность - 1732,57/2196,63 ккал | | |

Зав. производством _____ (Кислицына В. В.)