

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ ООШ № 3 Гайдаева С. К.

**Меню**  
**понедельник**  
**" 21" октября 2024 г.**

**Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше**

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло порционнно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
196/4 245/5	<b>Каша пшениная молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 282,79/355,34 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
570/620	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>82,96/96,46</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/9,0 г, Калорийность - 81,6/136,00 ккал	пор	
200/250	<b>Суп картофельный с крупой</b> Пищевая ценность: Белки - 4,40/4,82 г, Жиры - 2,38/2,96 г, Углеводы - 16,46/20,57 г, Калорийность - 90,53/110,46 ккал	пор	
200/250	<b>Азу из говядины</b> Пищевая ценность: Белки -13,08/16,35г, Жиры - 15,17/18,96 г, Углеводы - 26,18/32,72 г, Калорийность - 268,62/335,78 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из ягод замороженных (черн.смородина)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18г, Жиры - 0,072г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,51/29,49 г, Жиры - 24,25/32,62 г, Углеводы - 92,07/116,08 г, Калорийность - 650,74/841,62 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>124,44/144,67</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Сдоба с сахаром</b>	пор	
196/4	<b>Чай с лимоном</b>	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 0,240 г, Жиры - 0,050 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>62,22/72,33</b>	
ИТОГО: 1570/1830	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 33,00/40,41 г, Жиры - 39,06/48,90 г, Углеводы - 175,83/206,65 г, Калорийность - 1162,21/1399,66 ккал</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ ( Кислицына В. В.)