

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Фиданов



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 3 Гайдаева С. К.



Меню  
четверг

" 21 " ноября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
30/30	<b>Кукуруза порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
90/30 100/30	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
150/180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
196/4	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/580	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,25/24,80 г, Жиры - 18,07/21,00 г, Углеводы - 98,83/110,59 г, Калорийность - 603,87/676,89 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>82,96/96,46</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 6,20/10,53 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
194/6 242/8	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры - 4,77/5,98 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность - 93,18/115,5 ккал	пор	
90/100	<b>Рыба тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы - 3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
150/180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток их облепихи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 26,71/32,56 г, Жиры - 26,73/32,73 г, Углеводы - 89,67/113,67 г, Калорийность - 663,13/830,31 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>124,44/144,67</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Сдоба с сахаром</b>	пор	
200/200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>62,22/72,33</b>	
1580/1820	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,93/63,60 г, Жиры - 50,22/59,77 г, Углеводы - 196,42/231,39 г, Калорийность - 1363,80/1601,95 ккал</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Кислицына В. В.)

