

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ ООШ № 3 Тайдиева С. К.

Меню
четверг

" 22 " мая 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
198/2 247/3	Каша молочная кукурузная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,42/9,27 г, Жиры - 4,34/5,54 г, Углеводы - 15,48/19,35 г, Калорийность - 277,49/347,24 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,70/15,55 г, Жиры - 15,89/17,00 г, Углеводы - 88,24/92,11 г, Калорийность - 560,04/629,49 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 6,20/10,53 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
194/6 242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,04/5,05 г, Жиры - 3,18/3,98 г, Углеводы - 9,13/11,41 г, Калорийность - 68,11/85,14 ккал	пор	
90/100	Рыба запеченная в омлете Пищевая ценность: Белки - 15,57/17,30 г, Жиры - 13,90/15,45 г, Углеводы - 2,22/2,46 г, Калорийность - 184,90/205,50 ккал	пор	
150/180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	Напиток их облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,60/35,42 г, Жиры - 27,77/34,62 г, Углеводы - 87,28/110,75 г, Калорийность - 688,48/858,02 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 11,92/17,88 г, Жиры - 12,68/19,01 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 471,82/707,71	пор	
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,52/23,48 г, Жиры - 17,68/24,01 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 576,81/812,71 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 60,82/74,46 г, Жиры - 61,34/75,63 г, Углеводы - 262,55/328,71 г, Калорийность - 1825,32/2300,21 ккал		

Зав. производством

(Кислицына В. В.)