



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

Согласовано:

Директор МАОУ ООШ № 3 Гайдиева С. К.



Меню

понеделник

" 12 " мая 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/352,87 ккал		
110/110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,69/16,14 г, Жиры - 7,08/10,08 г, Углеводы - 84,45/98,15 г, Калорийность - 544,97/551,96 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	

Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал		
194/6	Борщ из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г, Жиры - 4,18/5,22 г, Углеводы - 10,95/13,69 г, Калорийность - 841,73/105,92 ккал		
240/280	Рагу овощное из птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45 г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы - 32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,42 ккал		
180/180	Компот из абрикосов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы - 95,98/117,43 г, Калорийность - 744,34/928,53 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	

ИТОГО	Пищевая ценность дня: Белки - 51,78/66,73 г, Жиры - 53,23/71,71 г, Углеводы - 261,51/330,62 г, Калорийность - 1689,60/2187,13 ккал
1540/1790	

Зав. производством

(Кислицына В. В.)

