

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Айонов

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 3 Гайдаева Р. К.



**Меню за наличный расчет**  
понедельник

" 17 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
140/10	<b>Рожки отварные с сыром</b>	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/352,87 ккал		
110/110	<b>Фрукт яблоки</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
200/200	<b>Чай с сахаром</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,69/16,14 г, Жиры - 7,08/10,08 г, Углеводы - 84,45/98,15 г, Калорийность - 544,97/551,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>87,10/101,28</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра овощная</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал		
194/6	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b>	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г, Жиры - 4,18/5,22 г, Углеводы - 10,95/13,69 г, Калорийность - 841,73/105,92 ккал		
240/280	<b>Рагу овощное из птицы</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы - 32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,42 ккал		
180/180	<b>Компот из абрикосов</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы - 95,98/117,43 г, Калорийность - 744,34/928,53 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>130,67/151,90</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	<b>Чай с лимоном</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>65,33/75,95</b>

<b>ИТОГО</b> 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 51,78/66,73 г, Жиры - 53,23/71,71 г, Углеводы - 261,51/330,62 г, Калорийность - 1689,60/2187,13 ккал		
---------------------------	--	--	--

Зав. производством



(Кислицына В. В.)