ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ ООШ № 3 Гайдаева С. К.

Меню

четверг

" 13 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
50/50	**Вафли** Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
198/2 247/3	**Каша молочная кукурузная с маслом** Пищевая ценность: Белки - 7,42/9,27 г, Жиры - 4,34/5,54 г, Углеводы - 15,48/19,35 г, Калорийность - 277,49/347,24 ккал	пор	
196/4	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,70/15,55 г, Жиры - 15,89/17,00 г, Углеводы - 88,24/92,11 г, Калорийность - 560,04/629,49 ккал*		
	Стоимость	*87,10/101,28*	
	Обед		
60/100	**Винегрет овощной** Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 6,20/10,53 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
194/6 242/8	**Щи из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,04/5,05 г, Жиры -3,18/3,98 г, Углеводы - 9,13/11,41 г, Калорийность - 68,11/85,14 ккал	пор	
90/100	**Рыба запеченная в омлете** Пищевая ценность: Белки - 15,57/17,30 г, Жиры - 13,90/15,45 г, Углеводы - 2,22/2,46 г, Калорийность - 184,90/205,50 ккал	пор	
150/180	**Каша рисовая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы -33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	**Напиток их облипихи** Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 29,60/35,42 г, Жиры - 27,77/34,62 г, Углеводы -87,28/110,75 г, Калорийность - 688,48/858,02 ккал*		
	Стоимость	*130,67/151,90*	
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -11,92/17,88 г, Жиры - 12,68/19,01 г, Углеводы -77,63/116,45 г, Калорийность - 471,82/707,71	пор	
200/200	**Кисломолочный напиток "Снежок"** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 17,52/23,48 г, Жиры - 17,68/24,01 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 576,81/812,71 ккал*		
	Стоимость	*65,33/75,95*	
1540/1790	*Пищевая ценность дня: Белки - 60,82/74,46 г, Жиры - 61,34/75,63 г, Углеводы - 262,55/328,71 г, Калорийность - 1825,32/2300,21 ккал*		

Зав. производством _____ (Кислицына В. В.)