

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ ООШ № 3



Гайдаева С. К.

Меню

четверг

" 06 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110/110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,40/40,92 г, Жиры - 30,62/40,03 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийность - 637,65/762,47 ккал		
Стоимость			87,10/101,28

Обед			
60/100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы - 7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 ккал	пор	
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г, Жиры - 28,90/31,66 г, Углеводы - 6,89/7,55 г, Калорийность - 362,95/398,65 ккал	пор	
100/30			
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 119,62/145,85 г, Калорийность - 975,14/1139,89 ккал		
Стоимость			130,67/151,90

Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/481,18 ккал	пор	
200/200			
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/87,36 г, Калорийность - 425,73/586,18 ккал		
Стоимость			65,33/75,95
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г, Жиры - 86,04/105,35 г, Углеводы - 237,82/291,81 г, Калорийность - 2038,52/2488,54 ккал		

Зав. производством _____ (Кислицына В. В.)

