ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 Гайдаева С. К.

Меню

вторник

" 10 " декабря 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход,г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	**Яйцо отварное** Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность -157 ккал	пор	
196/4 245/5	**Каша рисовая молочная с маслом** Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры -5,65/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,29 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с молоком с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50/50	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
500/550	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,3/24,7 г, Жиры - 18,96/20,38 г, Углеводы - 76,87/86,43 г, Калорийность - 571,62/628,48 ккал***		
	Стоимость	***82,96/96,46***	
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г, Жиры - 3,71/6,19 г, Углеводы - 3,64/6,19 г, Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,3 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рыбные** Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 151,621/168,46 ккал	пор	
150/180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	***Пищевая ценность обеда: Белки - 28,38/33,17 г, Жиры - 22,44/28,55 г, Углеводы - 97,22/118,98 г, Калорийность - 659,45/814,59 ккал***		
	Стоимость	***124,44/144,67***	
	Полдник		
100/150	**Сдоба Майская**	пор	
200/200	**Сок в ассортименте** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал***		
	Стоимость	***62,22/72,33***	
1540/1790	***Пищевая ценность дня: Белки - 52,78/59,98 г, Жиры - 42,32/49,85 г, Углеводы - 198,50/229,83 г, Калорийность - 1339,68/1551,68 ккал***		

Зав. производством _____ (Кислицына В. В.)